



Dagondersteuning

Heb je overdag nood aan ondersteuning bij dagelijkse **activiteiten**, wil je in gezelschap een aantal huiselijke taken uitvoeren, neem je graag deel aan een uitstap of georganiseerde tijdsbestedingsactiviteit? Dan kan je tijdens weekdagen tussen 8u00 en 17u00 terecht in onze dagondersteuning.

Het uitgangspunt van onze dagondersteuning is het nastreven van 'normaliteit'. We geven geen therapie en er worden ook geen werkactiviteiten aangeboden. We gaan wel doelgericht tewerk, waarbij we focussen op wat je kan en op je leven van alledag. We vertrekken vanuit wie jij bent, wat je doet als je niet in Eigen Thuis bent, wat je wil realiseren, wat je vroeger graag deed of in de toekomst nog wil doen, welke rol je wil vervullen, ... Door met jou in gesprek te gaan willen we je beter leren kennen. We staan stil bij verschillende **levensdomeinen**: gezondheid en welbevinden, dagbesteding, sociaal netwerk, zelfredzaamheid, wonen en leven, zingeving. Op die manier gaan we samen met jou op zoek naar wat je nodig hebt om je dag met een voldaan gevoel te kunnen afsluiten.



Activiteiten

Het is de bedoeling om zoveel mogelijk gewone dagdagelijkse activiteiten aan te bieden. Wie wil kan ook gewoon rustig genieten van het sociale gebeuren in de gezamenlijke ruimte en aansluiten bij het sociale leven van alledag van de bewoners in Eigen Thuis.

De activiteiten waaraan je kan deelnemen worden georganiseerd door de reeds bestaande diensten tijdsbesteding en begeleiding. **Activiteiten buitenshuis zijn ook mogelijk.**

De verzorgende taken worden opgenomen door de huidige ploeg ADL-assistenten die ook instaat voor de verzorging van de bewoners in de woonvoorziening. Er is een aparte ruimte voorzien voor verzorging of voor wie overdag moet rusten. Wie wil kan ook een eigen therapeut laten langs komen in Eigen Thuis (kinesist, ...)

Praktisch

- Volle dagen of halve dagen zijn mogelijk, ook meerdere dagen per week.
- Aankomen doe je tussen 8u00 en 10u00 of tussen 12u00 en 13u30.
- Vertrekken kan tussen 12u00 en 13u00 en tussen 16u00 tot 17u30.
- Voor vervoer kan je beroep doen op onze Dienst Aangepast Vervoer (DAV).

Tussen 8u00 en 10u00 is ontbijt met assistentie mogelijk. Middagmalen doen we samen tussen 12u00 en 13u00 (eigen boterhammen of warme maaltijd).

Het bedrag dat je betaalt voor dagondersteuning is afhankelijk van je wijze van financiering (PVF, BOB, RTH, eigen middelen, ...). Voor meer info hierover verwijzen we naar onze website of kan je ons contacteren.

Vragen over dagondersteuning?

Met vragen kan je terecht bij ons onthaal (tel.02/269.60.06 of via info@eigenthuis.be). Zij verwijzen je door naar de sociale dienst/dienst begeleiding. Meer info vind je ook op www.eigenthuis.be.

